



## מכון ברקאי: הכשרה בפסיכותרפיה נרטיבית

**הגישה הנרטיבית** היא גישה פוסט-סטרוקטוראלי שפותחה על ידי מייקל ווייט ודייוויד אפסטון החל מסוף המאה ה-20, ומאז ממשיכה להתפתח באוניברסיטאות ובמרכזים טיפוליים ברחבי תבל – וביניהם: במכון ברקאי בישראל.

מכון ברקאי הביא את הגישה הנרטיבית לארץ, ומייקל ווייט התארח אצלנו במכון מדי שנתיים והעביר סדנאות לצוות המכון ולקהילה המקצועית הישראלית (עד מותו בטרם עת ב-2008).

אנו מלמדים את הגישה הנרטיבית בארץ וברחבי העולם - באוניברסיטאות, במכונים טיפוליים ובכנסים מקצועיים.

### 1. תכנית ההכשרה בטיפול נרטיבי (פרטי קורסים - בדף השני):

בהכשרה זאת, נתעמק ברעיונות התיאורטיים שבבסיס הגישה הנרטיבית, נלמד ונתרגל שיטות וטכניקות של עבודה נרטיבית ("מפות נרטיביות") – במסגרת קורסים וקבוצות הדרכה.

▪ **קורסים:** אנו מקיימים קורס של 10 מפגשים, קורס המשך של 5 מפגשים, וקורסים נוספים בתחומים ספציפיים (פרטים – בדף הבא).

- הקורסים מורכבים מהרצאות, תרגילים חווייתיים וצפייה בקטעי ווידאו טיפוליים של מיטב המטפלים הנרטיביים ודיון בהם.
- **הדרכה:** טיפול עם הדרכה, וצפייה בטיפולים ודיון בהם עם הדרכה, תורמים רבות להבנה, המחשה והפנמה של הראיה הנרטיבית וטכניקות ומיומנויות הטיפול הנרטיביים. אנו מקיימים הדרכות על טיפולים בגישה הנרטיבית במספר מתכונות:
  - צפייה ודיון בטיפולים חיים של מדריכה או מתמחים, עם הדרכה בגישה הנרטיבית.
  - דיון במקרים מהקליניקות של המשתתפים.
- ניתן להירשם לחלק מהקורסים וקבוצות ההדרכה, או לכולם.
- הקבלה לתכנית היא על בסיס השכלה, נסיון מקצועי וראיון אישי, לפי שיקול הדעת של מכון ברקאי.

### 2. לאיזה התמודדויות, ולאיזה אנשי מקצוע, מיועדת ההכשרה?

- ✓ הגישה הנרטיבית רלוונטית לטיפול **פרטני, זוגי ומשפחתי**, להתמודדות עם קשת הקשיים שמניעים אנשים לפנות לטיפול, ולעבודה עם אנשים בכל גיל.
- ✓ הגישה יכולה להרחיב את ההראיה והמיומנויות הטיפוליות של **מטפלים מכל הגישות הטיפוליות**, ולתרום לעבודתם של **פסיכולוגים, עו"סים, מטפלים באמנויות, יועצים חינוכיים, קלינאי תקשורת ומרפאים בעיסוק**.
- ✓ הלימודים בתכנית מוכרים ע"י האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי לקראת הסמכה כמטפל וכמדריך, ע"י קרנות ההשתלמות של הסתדרות המורים (להשתתפות בשכ"ל בשנת שבתון) ולגמול השתלמות ברוב התחומים המקצועיים.
- ✓ למסיימים בהצלחה את התכנית תוענק **תעודה** של מכון ברקאי על השתתפות בלימודים, ואישורי לימודים מפורטים.

### 3. על הגישה הנרטיבית:

- הגישה הנרטיבית מבוססת על רעיונות פוסט-מודרניים: רב-אמת, זהות רב-מימדית והשפעות של כוח ושיחים חברתיים.
- הגישה שמה במרכז את האדם כמוביל את חייו - עפ"י תרבותו, הידע שלו, ערכיו, חזקתו, ייחודו, מחויבויותיו ושאפותיו.
- הגישה רואה ביחסים מוקד השפעה מרכזי על האדם ומכירה בחשיבותם בטיפול ("**זהות נבנית ביחסים**").
- היא מכירה בהשפעות של נורמות חברתיות, תרבותיות ומשפחתיות - ושל היסטוריה - על חיי אנשים, ומערערת על התוקף הבלעדי של הערכים והנורמות של התרבות הדומיננטית.
- הגישה נמנעת מפתולוגיזציה ורואה את האדם בנפרד מהבעיה.

**השיחות הטיפוליות הנרטיביות עוזרות לאדם (ולזוג, למשפחה, לקהילה) לבחון את הקשיים בחייו, את ההשפעות של הקשיים עליו ועל חייו, ואת העמדה שלו כלפי ההשפעות - ולזהות דרך מועדפת על ידו להוביל חייו.** הגישה רואה את החיים כ"רב-סיפוריים" ומסייעת למטופלים ולהרחיב את האפשרויות בחייהם; למצוא פתחים לספורים מועדפים ולהרחיב אותם.

**"האדם אינו הבעיה. הבעיה היא הבעיה"**

### 4. המנחים:

ההכשרה מועברת ע"י הסגל הבכיר של מכון ברקאי. מכון ברקאי מוכר כאחד המרכזים הנרטיביים המובילים בעולם. מנחי ההכשרה למדו אצל מייקל ווייט ודייוויד אפסטון, אבות הגישה הנרטיבית, ומלמדים את הגישה הנרטיבית באוניברסיטאות ובמכונים טיפוליים בארץ ובעולם, ומעבירים הרצאות וסדנאות בטיפול נרטיבי בכנסים מקצועיים בינלאומיים.

**"הסיפור שאדם מספר לעצמו על עצמו אינו הראי של חייו. הוא מעצב את חייו"**



**תכנית ההכשרה בפסיכותרפיה נרטיבית**

**"החיים הם רב-סיפוריים. תמיד יש עוד סיפור. תמיד יש תקווה"**

אנו מלמדים את הגישה נרטיבית בארץ וברחבי העולם - באוניברסיטאות, מכונים וכנסים מקצועיים.



סדנה בטיפול נרטיבי לסגל  
מכון אקרמן, ניו יורק

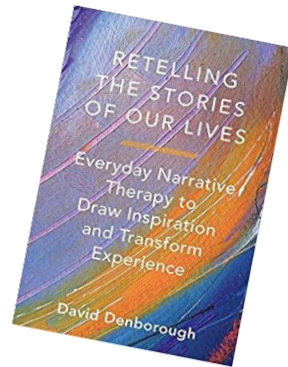
קורס בטיפול נרטיבי בהשפעות טראומה,  
רואנדה

סדנה בטיפול זוגי נרטיבי  
בכנס לפסיכותרפיה נרטיבית בבייז'ינג

**פירוט הקורסים וההדרכה**

**א. קורס בטיפול נרטיבי:** 10 מפגשים שבועיים של 4.15 שעות, בזום. ש"ל: 3,950 ש"ח. נא לפנות למכון למועדים.

מפגש מס'	נושאי השיעור
1	מסטרקטוראליזם לפוסט סטרקטוראליזם – תרפיה של סיפורים
2	שיחות מחצינות - מפה לבחירת עמדה
3	המשך שיחות מחצינות
4	רגעי קסם - כניסה לסיפורים מועדפים
5	הרחבת סיפורים מועדפים
6	שיחות בת-חברות (Re-Membering)
7	אינטגרציה ותרגול מפות
8	רב סיפוריות, אקטיביות ומחאה למול שיפוט מנרמל
9	הנעדר אך נרמז (Absent but Implicit)
10	מפת המפות ומטפורת המסע



**ב. קורס טיפול נרטיבי מתקדם – צפיה בטיפול, דיון בו, ולימוד מיומנויות נוספת:**

קורס זה הינו סינתזיה בין הדגמת תהליך טיפולי (ברצף של 5 מפגשים) לבין למידת שיטות וכלים טיפוליים נרטיביים מתקדמים. בכל מפגש, מנחת הקורס תטפל בזוג או משפחה במשך שעה, כאשר המשתתפים צופים בטיפול תוך התרחשותו. לאחר מכן, היא תנחה דיון אודות הטיפול, תוך הצבעה על החשיבה הנרטיבית וה"מפות הנרטיביות" ששימשו בטיפול, וטכניקות נרטיביות אחרות רלוונטיות - וככל שהזמן יאפשר, נלמד שיטות וטכניקות נרטיביות מתקדמות שלא עלו בטיפול הזה. 5 מפגשים, 28 ש"א, בזום. ש"ל: 1,975 ש"ח (הנחה של 200 ש"ח לנרשמים מלכתחילה לקורס הראשון וגם למתקדם).



**ג. קורס בטיפול בהשפעות טראומה אבל בגישה הנרטיבית:** בקורס זה נלמד תיאוריה וכלים נרטיביים

לטיפול בהשפעות טראומה ואבל. נלמד כיצד נוכל, לצד הקשבה לסיפורי טראומה, להאיר גם סיפורי תקווה ויוזמה. נלמד ליצור מרחבים בטוחים בנפש, ולחבר אנשים למשאבים הפנימיים שלהם - ערכים, חלומות וכישורים - כדי להתמודד עם קשיים ולכתוב פרק חדש בחייהם. 5 מפגשים, 28 ש"א, בזום. ש"ל: 1,975 ש"ח

**ד. הדרכה בגישה הנרטיבית:** ניתן לקבל במכון הדרכה בגישה הנרטיבית על טיפולים ומשפחתיים, זוגיים ופרטניים: הדרכה קבוצתית, הדרכה חיה (אישית או בצוות מאחורי מראה) והדרכה "יבשה" (בין טיפולים). ההדרכה על טיפולים זוגיים ומשפחתיים מוכרת ע"י האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי להסמכה כמטפלת. אפשר גם לצפות בטיפולים חיים בגישה הנרטיבית של מדריכה או של מתמחות, עם דיון והדרכה. לפרטים נא לפנות למכון.

מכון ברקאי שומר את הזכות לשנות את נושאי השיעורים בקורסים ואת סדרם.